ООО "Любава"

Согласовано
Директор ЗАО "Школа № 28" МБУ
Мазниковой Ю.Г.

МЕНЮ

на 24.01.2023

ШКОЛА № 28 МБУ

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашнее"2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль поваренная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
№440/54.510/3 2004	3199	Каша перловая вязкая Крупа перловая / Вода / Сахар песок / Соль поваренная / Масло растительное	150	5,00	3,02	3,98	22,97	139,78
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая ф/ф / Лук репчатый ф/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная / Перец черный молотый	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный цейлонский) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль поваренная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,60	3,95	2,10	26,60	141,10
ТТК	10439	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
		Итого:	505	67,80	24,21	18,83	100,20	667,11

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная Фарш куриный / Хлеб из пшеничной муки в/с / Молоко "Домашнее"2,5% / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль поваренная	75	40,00	12,40	10,14	13,66	195,50
№440/54.510/3 2004	3199	Каша перловая вязкая Крупа перловая / Вода / Сахар песок / Соль поваренная / Масло растительное	150	5,00	3,02	3,98	22,97	139,78
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая ф/ф / Лук репчатый ф/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная / Перец черный молотый	30	2,00	0,29	1,52	1,85	22,24
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль поваренная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
625/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный цейлонский) / Вода / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65
		Итого:	490	63,80	22,33	18,69	91,40	623,19

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/97	2596	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая ф/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль поваренная / Вода	50	6,00	0,78	2,52	4,70	44,60
290/07 ДеЛи принт	15929	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая ф/ф / Лук репчатый ф/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная / Перец черный молотый / Масло растительное / Соль поваренная	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль поваренная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный цейлонский) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	485	63,80	18,88	9,95	76,81	472,28

Завтрак 2 для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Тб.№24/98	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее Молдова	70	15,06	0,30	0,30	7,35	33,30
82/97	2596	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая ф/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль поваренная / Вода	50	6,00	0,78	2,52	4,70	44,60
290/07 ДеЛи принт	15929	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая ф/ф / Лук репчатый ф/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная / Перец черный молотый / Масло растительное / Соль поваренная	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль поваренная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный цейлонский) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48
		Итого:	535	78,86	19,18	10,25	84,16	505,58

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
82/97	2596	Салат из свежей капусты Капуста свежая / Морковь свежая ф/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль поваренная / Вода	50	6,00	0,78	2,52	4,70	44,60
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель ф/ф / Крупа перловая / Лук репчатый ф/ф / Масло растительное / Морковь свежая ф/ф / Огурцы консервированные / Соль поваренная / Вода	250	11,00	4,25	6,25	15,22	134,13
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль поваренная / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая ф/ф / Лук репчатый ф/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная / Перец черный молотый	40/40	42,00	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль поваренная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
588/96	5208	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,26		26,29	106,21
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль поваренная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	156	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	35	3,94	2,66	0,28	17,22	82,04
		Итого:	715	94,94	25,22	25,72	134,21	869,21

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс,

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель ф/ф / Крупа перловая / Говяжий паст / Лук репчатый ф/ф / Масло растительное / Морковь свежая ф/ф / Огурцы консервированные / Соль поваренная / Вода	200	10,00	1,32	2,72	9,96	69,62
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль поваренная / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая ф/ф / Лук репчатый ф/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная / Перец черный молотый	40/40	42,00	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль поваренная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
588/96	5208	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	9,00	0,26		26,29	106,21
проц	2674	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	40	4,40	3,04	0,32	19,68	93,76
		Итого:	630	79,40	17,94	17,61	100,11	630,72

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный цейлонский) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	БП-00005635	Салат картофельный с кукурузой Салат картофельный с кукурузой (Картофель ф/ф / Капуста свежая / Кукуруза консервированная / Масло растительное)	60	15,00	1,44	3,73	7,46	69,21
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Зелень / Картофель ф/ф / Крупа перловая / Говяжий паст / Лук репчатый ф/ф / Масло растительное / Морковь свежая ф/ф / Огурцы консервированные / Соль поваренная / Вода	200	10,00	1,32	2,72	9,96	69,62
290/07 ДеЛи принт	13914	Филе куриное тушеное в томатном соусе Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль поваренная / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая ф/ф / Лук репчатый ф/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль поваренная / Перец черный молотый	40/40	42,00	8,77	11,02	9,92	173,94
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль поваренная	150	14,00	4,55	3,55	34,26	187,19
№769/04	342	Булочка Домашняя Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль поваренная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло растительное / Вода / Масло растительное	50	9,00	3,95	2,10	26,60	141,10
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный Хлеб из пшеничной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	730	100,00	22,38	23,37	115,65	766,51

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ПП	13662	Сок тетропак в ассортименте Сок 0,2 л шт.	200	28,00	1,00	1,50	20,00	97,50
ТТК	БП-00005785	Шоколадный бисквит Шоколадный бисквит (Фарш) / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с / Какао	50	12,00	5,07	3,30	24,72	148,85
		Итого:	250	40,00	6,07	4,80	44,72	246,35

Зав производством (шеф-повар) Воронина Н.М.

Ответственный за прием
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57
E-mail: ooo-lubava-63@yandex.ru